

**NOGOMETNI KLUB KRANJ**



**RAZVOJNI MLADINSKI  
PROGRAM  
za obdobje 2024-2030**

**Kranj,  
Julij 2024**

## KAZALO

I. UVOD.....	5
2. POSLANSTVO IN VIZIJA.....	8
3. ANALIZA STANJA .....	9
3.1. STANJE KLUBA V SLOVENSKEM PROSTORU, MNZ IN LOKALNI SKUPNOSTI.....	9
3.2. INFRASTRUKTURA.....	9
3.2.1. IGRISČA .....	9
3.2.2. PROSTORI.....	9
3.2.3. STROKOVNI KADER .....	10
3.2.4. ORGANIZACIJA KLUBA .....	10
4. ORGANIZACIJA MLADINSKE ŠOLE .....	11
4.1. OTROŠKI (ŠOLSKI) NOGOMET .....	11
4.2. »POMANJŠANI NOGOMET«.....	11
4.3. »VELIKI NOGOMET« .....	11
4.4. ŽENSKI (DEKLIŠKI) NOGOMET .....	11
5. NALOGE IN PROGRAM DELA.....	13
5.1 NALOGE MLADINSKE ŠOLE .....	13
5.2 PROGRAM MLADINSKE ŠOLE.....	13
5.2.1 Vodenje nogometne šole .....	13
5.2.2 Zagotavljanje infrastrukturnih pogojev .....	13
5.2.3. Zagotavljanje finančno-materialnih pogojev.....	13
5.2.4. Strokovni kader.....	13
5.2.5. Administracija.....	13
5.2.6. Tehnična podpora.....	14
5.2.7. Zdravstvena služba.....	14
5.3 PROGRAM VADBE V NK KRANJ .....	14
1. Program »otroški nogomet« .....	14
2. Program »Pomanjšani nogomet«.....	14
3. Program »Veliki nogomet« .....	14
4. Vratarji .....	14
5. Dekliški nogomet.....	14
5.4 PODPORNİ PROGRAMI.....	14
1. Skrb za vzgojo .....	14
2. Delo na šolsko-izobraževalnem področju .....	14
3. Delo s starši .....	14
6. CILJI MLADINSKE ŠOLE 2024 -2030 .....	15
6.1 NOGOMETNO-STROKOVNI CILJI .....	15
6.2.VZGOJNI IN IZOBRAŽEVALNI CILJI .....	15
6.2.1. PEDAGOŠKI PRISTOP .....	15
6.2.2. VZGOJA ZA ŽIVLJENJA.....	15
6.2.3. KLUBSKA KULTURA-.....	15
6.2.3.1. ODNOS KLUBA (TRENERJEV) DO IGRALCEV .....	15
6.2.3.2. ODNOSI MED IGRALCI .....	15
6.2.3.3. PRAVILA NA TRENINGU .....	16

6.2.3.4. PRAVILA NA TEKMI .....	16
6.2.3.5. FAIR PLAY .....	16
6.2.3.6. IZOBRAŽEVALNE POBUDE .....	16
6.2.4. SODELOVANJE S ŠOLAMI .....	16
6.2.5. SODELOVANJE S STARŠI .....	16
6.3. IGRALSKI CILJI .....	17
6.3.1. OTROŠKI NOGOMET .....	17
6.3.2. PROGRAM »POMANJŠANI« NOGOMET .....	17
6.3.3. Program »veliki »nogomet: .....	17
6.3.4. Dekliški nogomet: .....	17
6.4 ORGANIZACIJSKI CILJI .....	17
6.4.1. Otroški nogomet: .....	17
6.4.2. Deklice: .....	18
6.4.3 Razno: .....	18
6.5 INFRASTRUKTURNI CILJI .....	18
6.6 KADROVSKI CILJI .....	19
6.7 TEKMOVALNI CILJI V OBDOBJU 2024-2030 .....	19
6.7.1. CILJI EKIP »OTROŠKEGA« NOGOMETA .....	19
6.7.2. CILJI EKIP »POMANJŠANEGA NOGOMETA .....	19
6.7.3. CILJI EKIP »VELIKEGA« NOGOMETA .....	19
6.7.3.1. EKIPE U-15 .....	19
6.7.3.2 EKIPA U-17 .....	20
6.7.3.3. EKIPA U-19 .....	20
6.8 RAZVOJNI CILJI .....	20
6.8.1. KVALITETNO IZVAJANJE PROGRAMOV V PRAKSI .....	20
6.8.2. OTROŠKA NOGOMETNA ŠOLA .....	20
6.8.3. Ženski nogomet .....	21
7. STROKOVNO, ZDRAVSTVENO IN ADMINISTRATIVNO OSEBJE .....	22
7.1. TRENERSKI KADER .....	22
7.2. ZDRAVSTVENO OSEBJE (ZDRAVNIK, FIZIOTERAPEVT) .....	22
7.3. ADMINISTRATIVNO OSEBJE .....	23
7.4. TEHNIČNO OSEBJE .....	23
8. INFRASTRUKTURA .....	23
9. FINANČNA SREDSTVA .....	25
10. ZDRAVNIŠKA PODPORA ZA MLADE IGRALCE .....	25
11. STROKOVNI PROGRAM TRENIRANJA .....	26
11.1. OSNOVNE INFORMACIJE .....	26
11.1.1 KOLIČINA IN KRAJ TRENIRANJA .....	26
11.1.2 KLUBSKI KOLEDAR TRENINGOV .....	26
11.2 TAKTIKA .....	26
11.2.1 INDIVIDUALNA TAKTIKA .....	26
11.2.1.1. U-7, U-8, U-9: .....	26
11.2.1.2 U-10, U-11: .....	27
11.2.1.3. U-12, U-13: .....	27
11.2.1.4. U-14, U-15: .....	28
11.2.1.5. U-16, U-17: .....	29
11.2.1.6. U-18, U-19: .....	29

11.2.2 OSNOVNA SKUPINSKA TAKTIKA .....	29
11.2.2.1. U-7, U-8, U-9: .....	29
11.2.2.2. U-10, U-11 .....	29
11.2.2.3. U-12, U-13: .....	29
11.2.2.4. U-14, U-15: .....	30
11.2.2.5. U-16, U-17: .....	30
11.2.2.6. U-18 U-19: .....	30
11.2.3 SPECIALNA SKUPINSKA TAKTIKA .....	31
11.2.4 MOŠTVENA TAKTIKA - IGRA .....	31
11.2.4.1. U7-, U-8, U-9: .....	31
11.2.4.2. U-10, U-11, U-12, U-13: .....	31
11.2.4.3 U-14, U-15: .....	32
11.2.4.4. U-16, U-17: .....	32
11.2.4.5. U-18, U-19 .....	33
11.2.5 LOGIKA (RAZUMEVANJE) IGRE .....	33
11.2.5.1 U7-U13 .....	33
11.2.5.2. U14-U19: .....	33
11.3 TEHNIKA .....	34
11.3.1 UPRAVLJANJE ŽOGE .....	34
11.3.1.1. U7-U13 .....	34
11.3.1.2. U14-U19 .....	34
11.3.2 TEHNIČNI ELEMENTI (vse z obema nogama!) .....	34
11.3.2.1. U-7, U8, U-9: .....	34
11.3.2.2. U-10, U-11 .....	35
11.3.2.3. U-12, U-13: .....	36
11.3.2.4. U-14, U-15: .....	37
11.3.2.5. U-16, U-17: .....	37
11.3.2.6. U-18, U-19: .....	37
11.4 KONDICIJSKE SPOSOBNOSTI .....	38
11.4.1 ŠOLA TEKA .....	38
11.4.1.1. U7 – U-13: .....	38
11.4.1.2. U14 – U19: .....	38
11.4.2 KOORDINACIJA, HITROST, GIBLJIVOST, VZDRŽLJIVOST, .....	38
MOČ .....	38
11.4.2.1. U-7 - U13: .....	38
11.4.2.2. U-14, U-15: .....	39
11.4.2.3. U16, U-17: .....	39
11.4.2.4. U18, U-19: .....	39
11.5. TEORETIČNI POUK .....	39
11.5.1. U7,U8, U9 .....	39
11.5.2. U10, U11 .....	39
11.5.3. U12, U13 .....	40
11.5.4. U14, U15, U19: .....	40
11.6 DOKUMENTACIJA TRENERJEV .....	40
12. IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI O PRAVILIH NOGOMETNE IGRE .....	411
13. KONTROLA IZVAJANJA MLADINSKEGA PROGRAMA .....	411

## I. UVOD

Nogometni klub Kranj je eden izmed petih klubov v Mestni občini Kranj (NK Triglav, NK Britof, NK Sava, NK Bitnje) in »pokriva« jugo-vzhodni del Mestne občine. Dejavnosti kluba se odvijajo na območju KS Orehek-Drulovka, igrišča pa ležijo ob urbanem naselju v Športnem parku Zarica, kjer so poleg nogometnih še teniška igrišča, balinišče in igrišče za odbojko na mivki, ter otroško igrišče za najmlajše. Klub ima organizirane vse ekipe, od U-7 do članov, poleg tega organizira in vodi nogometne krožke na OŠ Orehek, ter OŠ Jakob Aljaž in OŠ Staneta Žagarja na Planini ter podružničnih šolah v Besnici, in Mavčičah. Na vseh omenjenih šolah so krožki del obšolske dejavnosti.

Nogometni klub Kranj je pred nalogo, ko sprejema nov program in projekte, ki bodo dali nogometnemu klubu, nogometni šoli znotraj njega in vsem mladim usmeritev, razvoj in vizijo za delo v naslednjem sedemletnem obdobju.

V okviru projekta »Razvoj klubov« je Nogometni klub Kranj vključen pod okrilje NZS, ki zasleduje cilj implementirati enotni Razvojni program za mlajše kategorije (do U13), tudi s pomočjo profesionalnega statusa klubskega trenerja ob sodelovanju z inštruktorjem NZS.

Prvi cilj, ki ga bomo zasledovali je množičnost, kar pomeni vključiti v nogomet čim več prebivalstva, predvsem pa otrok – dečkov in deklic, jih motivirati in jim zagotoviti take pogoje in način dela, da jih v nogometu tudi obdržimo – kot igralce ali pa kot bodoče trenerje, sodnike, funkcionarje, navijače, nogometne zanesenjake, starše bodočih generacij..

Drugi postavljeni cilj je kvaliteta in posledično tekmovalni rezultati, ki jih lahko dosežemo le na podlagi doslednega in skupnega izpolnjevanja postavljenih razvojnih ciljev in nalog ter strokovnega programa, ki mora postati osnova vsega dela. Celostna struktura razvoja igralcev - od vključevanja v nogomet do vrhunskega igralca – je tisti cilj, ki omogoča in zagotavlja kvaliteto – klubsko in reprezentančno. Pogojena pa je s skupnim, enotnim, strokovnim in dolgoročnim delom.

Z Mladinskim programom želimo dati vsem sredinam, predvsem pa trenerjem kot osnovnim nosilcem razvoja in dela, usmeritev za njihovo strokovno delo, navodila in izobraževanje za doseganje kvalitete.

Ko analiziramo preteklo delo, lahko ugotovimo, da smo naredili velik napredek, da smo postavili dobre pogoje za delo, z učnim načrtom in njegovo implementacijo v delo pa bomo na področju strokovnega dela naredili pomemben korak naprej. Ne glede na izobraževanja in šolanja trenerskega kadra, je bilo v preteklosti v praksi še vedno vse preveč improvizacije, nesistematičnega in kratkoročnega dela. Prav zato bo strokovnemu delu v naslednjem obdobju razvoja nogometa v Športnem parku Zarica dan največji pomen.

V tekmovalnem smislu si moramo v klubu postaviti bolj ambiciozne cilje in naloge – na vseh ravneh. Zapisovati cilje in želje ni problem, problem je želje realizirati v praksi. Zato morajo biti programi in cilji odraz realnega stanja in možnosti.

Predložen sedemletni program pomeni usmeritev in pomoč vsem skupinam, ki želijo plansko in sistematično delo. Zasedovati iste cilje, pomeni delati za skupni napredek in spoštovati sprejete odločitve, predpise in kodekse Nogometnega kluba. Potenciala in rezerv za razvoj mladinskega nogometa, je tako na kadrovskem, igralškem, strokovnem, infrastrukturnem in administrativnem področju, dovolj. Cilje določamo na podlagi analize trenutnega stanja s katerim razpolagamo. Z mladinskim programom 2024-2030 želimo te cilje tudi doseči..

Nogometni klub bo na klubski ravni z organizacijo, strokovnim kadrom in nadzorom zagotovil realizacijo zastavljenih ciljev, pri tem pa se zavedamo, da je za dobre rezultate potrebno kontinuirano strokovno in timsko delo, zaupanje, odgovornost in želja nas vseh.

Če jih hočemo realizirati se moramo lotiti dela takoj. Zavedstvo, odgovorno in strokovno.





## 2. POSLANSTVO IN VIZIJA

Poslanstvo mladinskega programa NK Kranj:

- Popularizacija in razvoj nogometa mladih v okolju. Privabiti v nogomet čim več mladih igralcev, igralk, trenerjev, funkcionarjev, sponzorjev in gledalcev.
- Zagotoviti takšno kakovost dela, ki omogoča razvoj mladih igralcev na višji nivo. Kasneje omogočiti mladim igralcem vključevanje v člansko ekipo, v vodilne klube v državi in tudi v državne reprezentance.

Vizija NK Kranj:

- Izdelati, potrditi in realizirati kakovostni mladinski program.
- Želimo postati in ostati po delu in uspehih drugi najmočnejši klub v MO Kranj ter na Gorenjskem.
- Razširiti bazo mladih nogometašev (od 7 do 15 let)
- Nadgraditi lastno mladinsko šolo, ki bo prepoznavna po dobrem delu z mladimi nogometaši.
- Tesnejše sodelovanje z ostalimi klubi v Kranju in na Gorenjskem
- Neodvisnost organizacije, tekmovanja in financiranja od članske ekipe.

### 3. ANALIZA STANJA

#### 3.1. STANJE KLUBA V SLOVENSKEM PROSTORU, MNZ IN LOKALNI SKUPNOSTI

EKIPA	TEK.SISTEM	LIGA-NIVO	ŠT.ČLANOV	OPOMBA
U-9(U8+U9)	Turnir sistem		<b>23+24</b>	
U-11 (U10+U11)	Liga. sistem	Liga MNZ	<b>14+15</b>	
U-13(U12+U13)	Liga. sistem	Liga MNZ	<b>17+15</b>	
U-15(U14+U15)	Liga. sistem	Liga MNZ	<b>18+6</b>	
KADETI, U-17	Liga. sistem	Liga MNT	<b>18</b>	
MLADINCI, U-19	Liga. sistem	Liga MNZ	<b>24</b>	
ČLANI	Liga. sistem	2.SNL	<b>22</b>	
VETERANI	Turnirji		<b>15</b>	

#### 3.2. INFRASTRUKTURA

##### 3.2.1. IGRISČA

IGRIŠČA	DIMENZIJE	OSTALO	OPOMBE
Glavno igrišče	102 x 64	Omreženo	
Pomožno igrišče	100 x 66	Omreženo	Razsvetljava za treninge
Umetna trava	40 x 20	Razsvetljava	
Umetna trava	38 x 18	Razsvetljava	

##### 3.2.2. PROSTORI

PROSTORI	DIMENZIJE	OSTALO	OPOMBE
Garderoba	5,9 X 5,7 m	7 tušev, WC	
Garderoba	6,0 x 4,8 m	5 tušev, WC	
Garderoba	5,3 X 2,7 m	5 tušev	Ločen WC
Garderoba	5,2 x 2,7 m	5 tušev	Ločen WC
Garderoba	5,3 x 3 m	5 tušev, WC	Pisarna, prva pom.
Klubska pisarna			
Pisarna za delegata			

### 3.2.3. STROKOVNI KADER

TRENERJI	EKIPA	TRENERSKI NAZIV
Stojanov Igor	Člani-A	A
Konjar David	Mladinci	C
Mjerimačka Boban	Kadeti	A
Robnik Dejan	St. dečki U-15	B
Robnik Dejan	Ml. dečki U-13	B
Samardžič Benjamin	Ml. dečki U-12	B
Zagmajster Matjaž	U-11	B
Kepic Rado	U-10	B
Kepic Rado	U-9	B
Humar Stojan	U-8 Šolski krožki	A – UEFA

Opomba: Vodenje interesnih dejavnosti v osnovnih šolah:

OŠ Orehek

OŠ Staneta Žagarja

OŠ Jakob Aljaža

Podružnična šola Mavčiče

Podružnična šola Besnica

Omenjeno dejavnost vršijo trenerji s perspektivo nadaljnega napredovanja in izobraževanja s podporo pedagoga.

### 3.2.4. ORGANIZACIJA KLUBA

IZVRŠNI ODBOR	FUNKCIJA	ZADOLŽENOST
Islamović Refik	Predsednik	Organizacija , vse ostalo
Vodan Miro	Podpredsednik	Nadomeščanje predsednika, skrb za razvoj infrastrukture
Vodan Robert	Blagajnik	Finance, organizacija
Pičman Janko	Član	Tehnična služba
Draksler Miro	Član	Promocija, marketing

## 4. ORGANIZACIJA MLADINSKE ŠOLE

Mladinska šola NK Kranj je organizacijska enota kluba in nima statusa pravne osebe. Finančno-materialni način delovanja mladinskega programa določa IO NK, ki tudi imenuje vodjo mladinskega programa, trenerje in potrjuje mladinski program.

Vodja mladinskega programa je neposredno podrejen predsedniku kluba. Delovanje je sestavljeno iz več sklopov: administrativni, tehnični, zdravstveni in program vadbe.

- **Administracija** zajema delo sekretarja, blagajnika in klubskega arhiva
- **Tehnična služba** omogoča vsakodnevno tehnično funkcioniranje kluba (urnik, ekonomat, prevozi, dresi, rekviziti, žoge, oprema...)
- **Zdravstvena služba** je na voljo v primeru poškodb in tudi preventivne namene.

Programi vadbe so zajeti v štirih sklopih: otroški (šolski) nogomet, ekipe »pomanjšanega« nogometa, ekipe velikega nogometa, ženski (dekliški) nogomet.

### 4.1. OTROŠKI (ŠOLSKI) NOGOMET

zajema delo na osnovnih in podružničnih šolah, v okviru nogometnih krožkov in otroške nogometne šole »Rožle«. Trenutno zajemamo tri popolne osnovne šole in dve podružnični šoli. Naloga je animirati in pripeljati v klub čim več otrok prvih in drugi razredov, jih včlaniti in z njimi pričeti s primerno aktivnostjo (primerni treningi). Pomembni so občutki za žogo, občutek za igro in odzivnost na igralne situacije v smislu hitrosti reakcije. Poleg animacije je tudi igranje nogometa, kjer ni rezultatskih zahtev. Skupina zajema otroke v starosti od 7 do 11 let.

### 4.2. »POMANJŠANI NOGOMET«

te skupine zajemajo otroke v starosti od 11 do 13 let. Naloga je učenje. Ker so v tej starostni skupini otroci najdovzetnejši za učenje, morajo v teh skupinah delovati kakovostni trenerji. Evidentirati moramo perspektivnejše posameznike in spremljati njihov razvoj. Otroci se morajo spoznati z vsemi tehničnimi elementi in osnovami taktike.

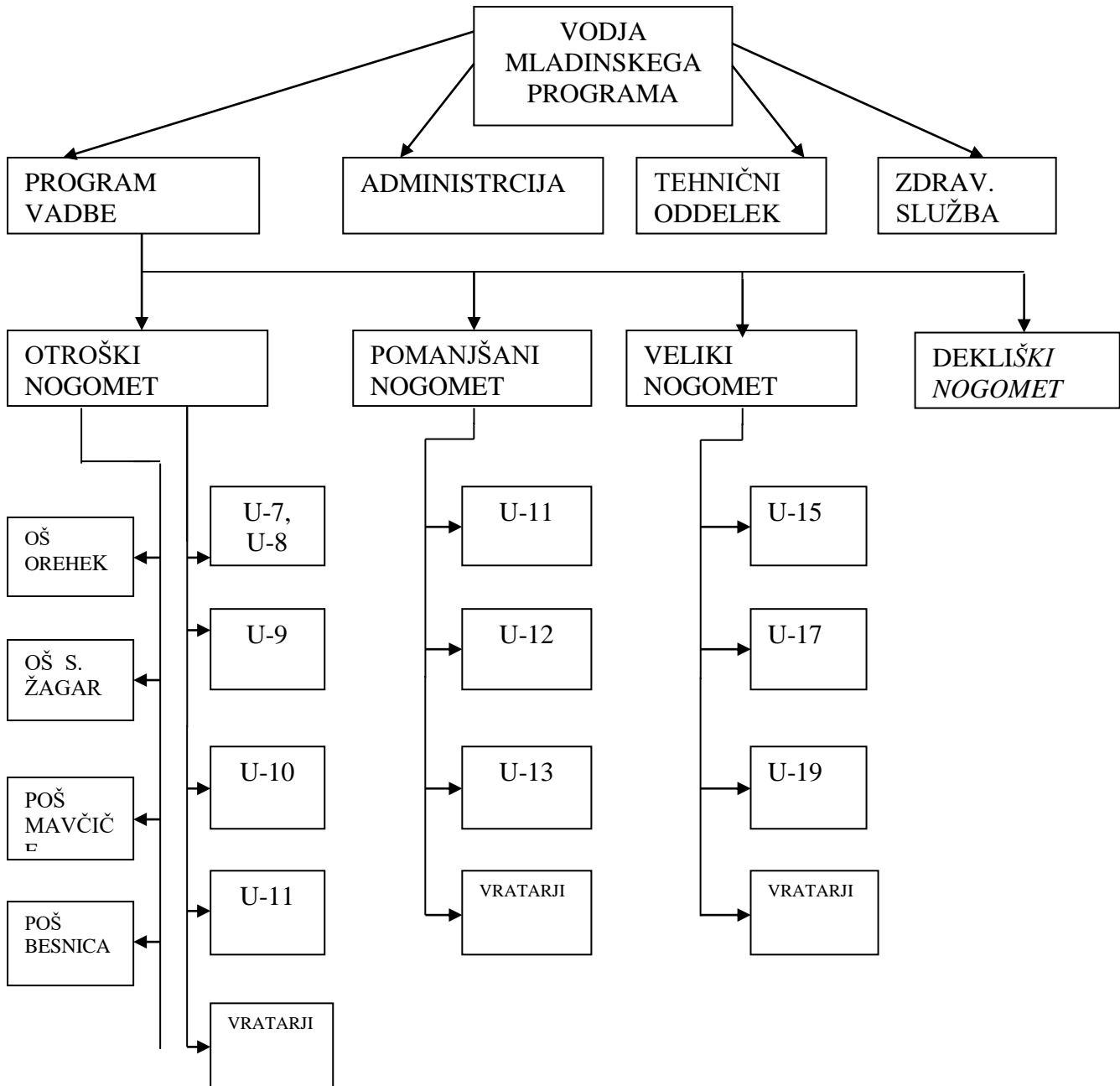
### 4.3. »VELIKI NOGOMET«

te skupine zajemajo ekipe otrok, v starosti od 15 do 19 let. Naloga je nadgradnja tehničnega znanja, igranje in tekmovanje. V tej starostni skupini morajo mladi nogometaši obvladati vse tehnične elemente, seznaniti in nadgraditi jih je potrebno tudi v taktičnem znanju. Treninge je potrebno prilagoditi zmožnosti starostne skupine (U-15, U-17, U-19), v smislu nadgradnje v tempu in moči ter z večjimi taktičnimi zahtevami. Evidentirati je potrebno igralce (U-19), ki so tehnično, taktično in fizično primerni za postopno vključevanje v člansko ekipo.

### 4.4. ŽENSKI (DEKLIŠKI) NOGOMET

ta program je šele v fazi ustanavljanja, zajemal pa naj bi v začetku deklice v starosti od 8 do 11 leta, ki obiskujejo nogometne krožke v okviru ONŠ »Rožle«. Vključevale naj bi se deklice z vseh OŠ v občini, imeli bi posebno vadbo s trenerko (dekle mora obvladovati osnove nogometa). Vključevali bi jih v tekmovanje dečkov, pa tudi ekipo bi dopolnjevali z dečki.

Vsi štirje programi delujejo neodvisno vendar v povezavi s skupno strategijo. Vodja mladinske šole povezuje enotno strokovno politiko, tudi z vodenjem skupnih mesečnih sestankov.



## 5. NALOGE IN PROGRAM DELA

### 5.1 NALOGE MLADINSKE ŠOLE

1. Organizacija kakovostne vadbe za mlade nogometaše (primerljivo z najboljšimi šolami v Sloveniji).
2. Zagotoviti ustrezne kadrovske, finančne, administrativne, infrastrukturne, strokovne in ostale pogoje za kakovostno delo.
3. Zagotoviti čim večje število mladih igralcev, pridobiti čim širšo bazo nogometašev-začetnikov, saj le tako lahko pričakujemo možnost pridobivanja talentiranih nogometašev.
4. Najsposobnejšim igralcem zagotoviti zahtevnejšo in kakovostnejšo vadbo.
5. Uveljavljanje igralcev iz lastne nogometne šole v članski ekipi.
6. Glede na povečanje baze izšolati ustrezno število lasnih trenerjev ali pridobiti kakovostne trenerje iz ostalih klubov na Gorenjskem.
7. Vzgoja mladih nogometašev v zdrave osebnosti z ustreznimi vrednotami.
8. Sodelovanje s starši (ob ustrezni razmejitvi vlog: klub-trener-igralec-starši).
9. Staršem in igralcem posredovati ustrezne informacije o vseh stvareh, ki so povezani z nogometom in so pomembni za njihovo odločanje na nogometni poti (organizacija nogometa v Sloveniji, pogoji za prestopanje v druge klube, svetovanje...).
10. Skrbeti za razvoj drugih nogometnih struktur (trenerji, sodniki, funkcionarji...). Igralce, ki so izgubili motiv za treniranje, nogometa, usmerjati jih v te strukture.
11. Prenašati dobro prakso v ostale klube MNZG, ki so pripravljeni sodelovati z nami.
12. Popularizirati nogomet v družbi (nogomet je »šport številka 1«), širiti za nogomet zainteresirano javnost.

### 5.2 PROGRAM MLADINSKE ŠOLE

#### 5.2.1 Vodenje nogometne šole

#### 5.2.2 Zagotavljanje infrastrukturnih pogojev

- površine za treninge
- rekviziti

#### 5.2.3. Zagotavljanje finančno-materialnih pogojev

#### 5.2.4. Strokovni kader

- vodstveni kader
- trenerji

#### 5.2.5. Administracija

- sekretar
- blagajnik
- arhiv

### **5.2.6. Tehnična podpora**

- tehnični vodja mladinskega programa
- ekonom
- organizacija tekem
- tehnični vodje posameznih ekip

### **5.2.7. Zdravstvena služba**

## **5.3 PROGRAM VADBE V NK KRANJ**

### **1. Program »otroški nogomet«**

- organizacija in vodenje nogometnih krožkov po šolah
- organizacija in vodenje nogometnih treningov ekipe U-7, U-8
- organizacija in vodenje nogometnih treningov ekip U-9, U-10 in U-11, ki tekmujejo v okviru lig MNZG (ekipe igrajo pomanjšani nogomet 4: 4)
- če je v posamezni kategoriji dovolj igralcev sestavimo dodatno ekipo, nobenega igralca ne zavrnemo.

### **2. Program »Pomanjšani nogomet«**

- organizacija in vodenje nogometnih treningov ekip U-11, U-12 in U-13, ki tekmujejo v okviru lig MNZG (ekipe igrajo »pomanjšani nogomet« 7 : 7 ali 9 : 9)

### **3. Program »Veliki nogomet«**

- Organizacija in vodenje nogometnih treningov ekip U-15, U-17, U-19, ki tekmujejo v okviru lig MNZG ali NZS, ekipe igrajo veliki nogomet (11 : 11)

### **4. Vratarji**

- Organizacija treningov vratarjev (2 x tedensko), za vratarje od U-9 dalje

### **5. Dekliški nogomet**

- V tekočem šolskem letu izbrati deklice prvih razredov iz kranjskih OŠ, ki so se pridružile aktivnostim v okviru ONŠ »Rožle«.

## **5.4 PODPORNİ PROGRAMI**

### **1. Skrb za vzgojo**

- poudarek na pedagoškem pristopu vseh sodelavcev mladinske šole
- nogometaše vzgajati v zrele osebnosti s športnimi vrednotami
- fair play
- uvajanje klubske kulture

### **2. Delo na šolsko-izobraževalnem področju**

- spremljanje šolskih uspehov
- svetovanje ob prehodu v srednjo šolo
- urejanje statusa športnika

### **3. Delo s starši**

- poudarek na tem, da so starši pomemben faktor v delovanju mladinskega programa, vendar jasno razmejiti in definirati vloge klub-trener-igralec-starši
- vsaj enkrat letno organizirati sestanek ekip s starši
- trenerji so dolžni aktivno komunicirati s starši (zdravstveni problemi otrok, socialne razmere, šolski problemi...)

## 6. CILJI MLADINSKE ŠOLE 2024 -2030

Mladinska šola NK Kranj zadaja smeje, realne cilje. Menimo, da imamo kakovostno nastavljen program delovanja ter, da imamo tudi sposobno vodstvo in ljudi, ki bodo v stanju to izpeljati.

### 6.1 NOGOMETNO-STROKOVNI CILJI

- Nudimo možnost treniranja nogometa po učnem načrtu vsem zainteresiranim igralcem, že od 7. leta
- Zagotovimo vadbo, ki najperspektivnejšim omogoča razvoj v kakovostnega nogometaša
- Program treningov mora biti prilagojen starosti nogometašev in strokovnim dognanjem
- Vadba mora potekati v skladu s programom

### 6.2.VZGOJNI IN IZOBRAŽEVALNI CILJI

#### 6.2.1. PEDAGOŠKI PRISTOP

za kakovostno delovanje mladinskega programa je pomemben pedagoški pristop vseh akterjev mladinske šole. O tem je potrebno vedno znova opozarjati trenerje, posebno je poudarjen fair play.

#### 6.2.2. VZGOJA ZA ŽIVLJENJA

razvijanje pozitivnih osebnih lastnosti (delavnost, pripadnost, sodelovanje, vztrajnost, spoštovanje avtoritete...)

#### 6.2.3. KLUBSKA KULTURA-

vrednota kluba: s tem sistemom vplivati na razvoj pravih klubskih vrednot in medsebojnih odnosov vseh subjektov v klubu (vodstvo-trener-igralce-starši-tehnično osebje-gledalci).

##### 6.2.3.1. ODNOS KLUBA (TRENERJEV) DO IGRALCEV

- vsi igralci so nam enako pomembni, do vseh imamo enak odnos
- vsi dobivajo približno enako priložnost za igro
- na treningu, tekmah in zunaj igrišča se posvečamo vsakemu igralcu
- vse igralce (starše) navezati na ekipo in klub.

##### 6.2.3.2. ODNOSI MED IGRALCI

- igralce učiti, da so vsi za ekipo enako pomembni - do vseh imamo enak odnos
- igralce učiti medsebojnega spoštovanja na in zunaj igrišča
- vzpodbujati druženje
- pozorni bomo na njihove odnose in sprotno reševali morebitne konflikte
- poudariti pomembnost moštva (skupnosti), ne posameznika

### **6.2.3.3. PRAVILA NA TRENINGU**

- redno treniranje, točnost
- ustrezna oprema za treniranje
- poslušnost pri trenerjevi razlagi
- med izvajanjem vaj zahtevati maksimalno koncentracijo in kakovost izvedbe
- od igralcev zahtevati odnos in odgovornost do rekvizitov

### **6.2.3.4. PRAVILA NA TEKMI**

- ustrezna oprema (trenirke, dresi...)
- izpolnjevanje vseh trenerjevih navodil
- imeti spoštljiv odnos do vseh akterjev na tekmi: soigralcev, sodnikov, nasprotnih igralcev, staršev
- športno prenašati zmage in poraze

### **6.2.3.5. FAIR PLAY**

- trener mora biti za vzgled in usmerjati ekipo k spoštovanju fair playa
- spoznati igralce z desetimi pravili fair playa

### **6.2.3.6 IZOBRAŽEVALNE POBUDE (boj proti rasizmu, boj proti jemanju nedovoljenih poživil..)**

- Vsaj enkrat letno bo klub z namenom osveščanja igralcev in igralk s problemi rasizma, nacionalizma, diskriminacije in nestrpnosti v športu in ob njem, izvedel aktivnosti imenovane » Z nogometom do enakosti«. To bo manifestirano z predhodno določenim protokolom pred vsako tekmo vseh selekcij.
- Klub sledi programu NZS (protidopinško e-izobraževanje za igralke in igralce). Poleg tega trenerji skupaj s predstavniki kluba na rednih sestankih s starši zvajajo posebno točko namenjeno zdravemu življenju, še posebej na nevarnosti, ki jih prinašajo jemanja nedovoljenih poživil.

### **6.2.4. SODELOVANJE S ŠOLAMI**

- spremljati šolsko uspešnost igralca
- uspešen zaključek šolanja
- svetovanje ob prehodu v srednjo šolo
- razgovori na šolah, starši-klub-učenec (dijak)-šola
- po možnosti zagotavljati učno pomoč
- urejanje statusa športnika.

### **6.2.5. SODELOVANJE S STARŠI**

- letni sestanki s starši vsake ekipe (tekoča problematika, načrti, informacije, šola, predstavitev kluba), vse z namenom, da imajo starši in klub enoten pristop do igralca
- natančna razmejitev v vlogi starši-klub-igralec (točno določiti vlogo staršev)
- redna komunikacija trenerjev s starši.

## 6.3. IGRALSKI CILJI

### 6.3.1. OTROŠKI NOGOMET

- še naprej organizirati in voditi nogometne krožke po vseh OŠ in PŠ, ki spadajo v krog dela NK Kranj
- sodelovanje v ONŠ »Rožle« Kranj
- organizirati nogomet deklic
- v klub pridobiti čim več otrok, cilj: 30 otrok vsakega letnika

### 6.3.2. PROGRAM »POMANJŠANI« NOGOMET

- preprečevati prekomeren osip igralcev
- iz ostalih klubov pridobiti perspektivne igralce
- kakovostno strokovno delo s temi starostnimi kategorijami
- nastopati v tekmovanjih MNZ z ekipo enega letnika
- v primeru večjega števila igralce formirati dodatne ekipe

### 6.3.3. Program »veliki« nogomet:

- Preprečiti prekomeren osip igralcev
- Selekcioniranje igralcev pri U-15
- V ligi MNZ osvojiti prvenstvo in preboj v 2. Ligo U-15
- V ligi MNZ osvojiti prvenstvo med kadeti in preboj v 2.SKL
- V ligi MNZ osvojiti prvenstvo med mladinci preboj v 2.SML
- Najperspektivnejše igralce U-17, U-19 vključevati v člansko moštvo

### 6.3.4. Dekliški nogomet:

- Iz nogometnih krožkov privabiti deklice
- Organizirati vadbo, primerno za deklice (vaditelj-ženska, drugačen sistem treniranja...)
- Usmeriti v primerno tekmovanje MNZ (skupaj s fanti)

## 6.4 ORGANIZACIJSKI CILJI

### 6.4.1. Otroški nogomet:

- na vseh šolah, ki jih pokrivamo pridobiti optimalne termine za vadbo – (v času podaljšanega bivanja do 16:00 ure) in ne več v večernih urah
- na vseh šolah pridobiti vsaj dva termina tedensko
- dopolniti metode novačenja igralcev v nogomet (internet, radio, oglasna sporočila po mestu,...)



#### 6.4.2. *Deklice:*

- organizirati nogometne krožke za dekleta 1-6 razreda na vseh OŠ, kjer delujejo krožki tudi za fante (želimo imeti ločene ure za dekleta in dečke)



#### 6.4.3 *Razno:*

- vsem ekipam enkrat v letu omogočiti mednarodne tekme v tujini (turnirji, turneje, gostovanja,...); poudarek je na ekipah U15 – U19
- za vse tekmovalne ekipe organizirati ozvočenje za tekmo, napovedovalca, glasbo ipd.
- ustanovitev in urejanje klubskega arhiva
- izboljšati proces nabave klubske opreme (predvsem kompletov trenirk za igralce)
- izboljšati sistem nadzora uporabe klubskih rekvizitov (žoge, markirke, stožci,); preveč opreme se pogubi in polomi

### 6.5 INFRASTRUKTURNI CILJI

Pogoji za delo so izjemno pomemben dejavnik kvalitetnega dela. Trenutno zaradi velikega števila ekip trpi kvaliteta vadbe, ker se le-ta v zimskem času in ob deževnem vremenu odvija na premajhnih ali neustreznih površinah z obilo improvizacije, čeprav imamo na voljo štiri igrišča za treninge (od tega dve mali z umetno travo). V zimskem času bi potrebovali večji pokriti prostor za vadbo, zato tudi najmlajše ekipe delno trenirajo zunaj. Ob tem se pojavljajo tudi težave s slačilnicami, saj so v TOP terminih praviloma prezasedene. Rekviziti za vadbo so najosnovnejši. Reflektorji so na obeh malo nogometnih igriščih z umetno travo in velikem pomožnem igrišču z naravno travo.

#### **Cilji za obdobje 2024-2030:**

- Dokončna ureditev statusa lastništva športne infrastrukture ŠP Zarica in s tem zagotoviti redno vzdrževanje objektov in igrišč s strani Zavoda za Šport Kranj.
- Izgradnja velikega nogometnega igrišča z umetno travo z razsvetljavo.
- Razsvetljava na glavnem igrišču.
- Usposobiti poligon za vadbo med tribunami in reko Savo.
- Legalizacija vseh stavb in ureditev garderob za potrebe igranja v 2.SNL, pridobitev novih prostorov (pisarna)
- Zagotavljati dovolj rekvizitov za kvalitetno vadbo

## 6.6 KADROVSKI CILJI

Strokovno-trenerskemu kadru mora pripadati v klubu še vidnejše mesto, kajti iz prakse preteklih let se je pokazalo, da je bilo vse preveč improviziranja, kar posledično pomeni zaviranje zelenega razvoja. Poleg tega pa tudi vsak ne more biti trener, saj mora poleg poznavanja stroke imeti tudi druge lastnosti: smisel za vodenje, izobrazba, motivacija, vrednote, osebnostne lastnosti, pedagoški občutek, občutek komuniciranja z igralci in starši, pripadnost. Prav vzgoji je potrebno posvetiti več pozornosti. V zadnjih dveh letih se je situacija bistveno popravila, vendar z doseženim še zdaleč nismo zadovoljni.

Naša prizadevanja težijo predvsem k pridobivanju novih trenerjev, iz vrst članov (pripadnost), ki zaradi različnih razlogov zaključujejo igralsko kariero, kljub temu pa je nogometni klub odprt tudi za trenerje iz drugih sredin.

### Kadrovski cilji v obdobju 2024 -2030:

- Vsak trener lahko trenira ekipo le ob izpolnjevanju licenčnih pogojev (ustrezna izobrazba)
- Zagotoviti kadre za izvedbo vseh programov
- Za daljše obdobje pridobiti trenerja za vratarje vseh selekcij
- Stalno dvigovati raven izobrazbe trenerjev
- Profesionalno zaposliti še drugega trenerja

## 6.7 TEKMOVALNI CILJI V OBDOBJU 2024-2030

Prvi cilj (naloga) je kakovostno treniranje in šolanje lastnih nogometašev, tudi državnih reprezentantov. Iz našega kluba je izšlo kar nekaj nogometašev, ki so oblekli državni dres, nekateri tudi prve A reprezentance (Bojan Jokič, Siniša Anđelkovič, Jaka Štromajer, Darjan Curanovič, Blaž Šujica in ne nazadnje tudi Josip Iličič). Naša naloga je, da kakovost treniranja izboljšamo. Zavedati se moramo, da je vsako leto večja konkurenca med klubi ter da tudi v ostalih klubih posvečajo delu z mladimi čedalje večjo pozornost.

### 6.7.1. CILJI EKIP »OTROŠKEGA« NOGOMETA

- ker v teh kategorijah ni rezultatov in lestvic, morajo vseeno trenerji primerjati rezultate svoje ekipe z ostalimi
- biti enakovreden z najboljšimi klubi na Gorenjske, tako pri U-8, U-9 in U-11

### 6.7.2. CILJI EKIP »POMANJŠANEGA NOGOMETA

- uvrščanje med 5 najboljših ekip v ligah MNZ
- biti enakovreden z najboljšimi ekipami na Gorenjskem

### 6.7.3. CILJI EKIP »VELIKEGA« NOGOMETA

#### 6.7.3.1. EKIPE U-15

- uvrščanje med tri najboljše ekipe v ligi MNZ
- v sezoni 2024-2025 osvojitve naslova gorenjskega prvaka
- v sezoni 2025-2026 preboj v 2.ligo U-15 + U-17 (zahod)

### **6.7.3.2 EKIPA U-17**

- osvajati vidne uvrstitve v ligi MNZ
- v sezoni 2024-2025 osvojiti prvo mesto v ligi (MNZ)
- v sezoni 2025-2026 skupaj z U-15 preboj v 2.SKL -zahod

### **6.7.3.3. EKIPA U-19**

- osvojiti vidne uvrstitve v ligah MNZ
- v sezoni 2025-2026 preboj v 2.SML -zahod

## **6.8 RAZVOJNI CILJI**

### **6.8.1. KVALITETNO IZVAJANJE PROGRAMOV V PRAKSI**

Pričeli bomo z usmerjenimi aktivnostmi kadra za učinkovito in kvalitetno delo v mlajših selekcijah z namenom, da mladinski program zajema vse ključne programe za doseg ciljev in poslanstva, ki smo si jih zadali.

Velik poudarek je razvojno gledano treba dati predvsem kvalitetni izvedbi programov. Da bi dosegli ta cilj moramo pridobiti še boljše kadre, predvsem zelo motivirane, samoiniciativne, učljive, nasploh strokovne. Poleg tega je potrebno ojačati vodstveni kader mladinske šole – vodje programov naj bi v prvi vrsti bdeli nad kvaliteto izvedbe programov (kontrola, usmerjanje, vodenje) in naj ne bi v tolikšni meri sodelovali pri izvajanju na igrišču (vloga trenerjev)

### **6.8.2. OTROŠKA NOGOMETNA ŠOLA**

Otroci so v klubu naše največje bogastvo in svetla garancija za prihodnost našega kluba. Izrednega pomena za razvoj nogometa so tiste sredine, ki zavzeto delajo z mladimi in so tesno povezane z šolami. V našem klubu smo uspeli priti na štiri osnovnih šolah v okviru delovanja ONŠ »Rožle«. Cilj nam mora biti, da pripeljemo iz šol čim več otrok ter jih postopoma vključujemo v redno vadbo. Ravno ta poteza je najpomembnejša, kajti od prvega stika otrok in staršev za novim okoljem, tako z igriščem in ostalo infrastrukturo, predvsem pa s trenerji in ostalimi klubskimi delavci je odvisno, ali se bo bodo otroci in starši kasneje vključili v klub in pričeli s trenajnim procesom. V klubu imamo že uveljavljeno nogometno šolo. Šola se prične v prvi polovici meseca maja in traja do konca šolskega leta. Vsebuje 12 treningov, ki se izvajajo na igriščih in poligonih v ŠP Zarica.

#### **6.8.2.1 ORGANIZACIJA IN LOGISTIKA ONŠ**

1. Vodenje nogometne šole
2. Zagotavljanje infrastrukturnih pogojev
  - primerne površine
  - rekviziti
3. Strokovni kader
  - vodja šole
  - trenerji
4. Administracija
  - sekretar
  - blagajnik

### 6.8.2.2. VLOGA ONŠ

1. Množičnost
2. Kakovostno delo
3. Popularizacija nogometa
4. Ugled kluba v širšem okolju.

Kot je že omenjeno je nogometna šola izvor novih nogometašev, med katerimi se skrivajo tudi talenti, lahko tudi vrhunski nogometni talenti. Od naše organizacije, pristopa in kakovosti treniranja je odvisno, koliko otrok bomo pripeljali v klub in jih tu tudi zadržati.



### 6.8.3. Ženski nogomet

- Nogometni klub Kranj ima v načrtu organizirati lastno piramido ekip deklet v tekmovanjih MNZG in NZS
- v rajonu vseh osnovnih šol v Mestni občini Kranj čim več deklic privabiti v nogomet skozi nogometne krožke



## 7. STROKOVNO, ZDRAVSTVENO IN ADMINISTRATIVNO OSEBJE

### 7.1. TRENERSKI KADER

Izbor trenerjev mora zadovoljiti kriterije izobraževanja po predpisih trenerske organizacije in tekmovalnega pravilnika NZS, ki predpisuje licence za posamezno tekmovalstvo. Trenerji se odgovorno in redno udeležujejo seminarjev in dodatnih izobraževanj, redno se udeležujejo strokovnih sestankov enkrat mesečno, kjer se rešujejo aktualni problemi in skozi razpravo in izmenjavo izkušenj krepi strokovno delo.

Trenerski kader v sezoni 2024/25:

	EKIPA	TRENER	IZOBRAZBA
1.	VODJA NOGOMETNE ŠOLE	Robnik Dejan	B
2.	U-19	Konjar David	C
3.	U-17	Mjerimačka Bojan	A
4.	U-15	Robnik Dejan	B
5.	U-13	Robnik Dejan	B
6.	U-12	Samardžič Benjamin	C
7.	U-11	Zagmajster Matjaž	B
9.	U-10	Kepic Rado	B
10.	U-9	Kepic Rado	B
11.	U-8	Humar Stojan	A
12.	vratarji	Krasić Petar	C
13.	Krožki OŠ	Humar Stojan	A

### 7.2. ZDRAVSTVENO OSEBJE (ZDRAVNIK, FIZIOTERAPEVT, OSEBA MEDICINSKE STROKE)

Zdravstveno oskrbo opravlja zasebna zdravstvena ordinacija Holmed, medicina dela, prometa in športa, s katero ima klub v okviru pridobljene licence sklenjeno pogodbo.

Zdravstveno osebje v klubu ni profesionalno zaposleno. Vsi so s klubom pogodbeno vezani, a so po dogovoru vedno dosegljivi.

### 7.3. ADMINISTRATIVNO OSEBJE

V sezoni 2024/25 opravljajo administrativne naloge:

	<b>Funkcija</b>	<b>Ime,priimek</b>	<b>Izobrazba</b>
1.	Sekretar	Porš Žiga	srednja
2.	Blagajnik	Vodan Robert	srednja
3.	Arhiv	Vodan Robert Porš Žiga	srednja srednja

V klubu je honorarno zaposlen sekretar kluba, ki skrbi tudi za administracijo mladinskega sektorja. Skrbi za vsa administrativna dela, blagajno in klubski arhiv. Finančno poslovanje celotnega kluba vodi blagajnik.

### 7.4. TEHNIČNO OSEBJE

Za dnevno uspešno delo kluba, ki deluje na več lokacijah, ima dvanajst tekmovalnih ekip, široko razvejano delo po osnovnih šolah in nogomet deklic je izjemnega pomena tehnično osebje, ki skrbi za logistiko, usklajevanje terminov, rekvizite, opremo ipd.

Tehnične funkcije v sezoni 2024/25 opravljajo:

	<b>Funkcija</b>	<b>Ime,priimek</b>	<b>Izobrazba</b>
1.	Vodja mladinske šole	Robik Dejan	srednja
2.	Ekonom	Zelić Zoran	srednja
3.	Organizacija tekem	Perš Žiga tehnični vodje ekip, trenerji	Srednja
3.	Tehnični vodje ekip	Vsaka ekipa svojega – starši igralcev	različna

## 8. INFRASTRUKTURA

Infrastrukturni pogoji kluba niso slabi, v poglavju »infrastrukturni cilji« pa so opredeljene izboljšave, ki jih želimo doseči v obdobju 2024-2030.

Zaradi velikega števila ekip večkrat trpi kvaliteta vadbe, ker se odvija na premajhni ali neustrezni površini (četrtna igrišča, slabo-neravno igrišče,...). Zaradi zasedenosti igrišč vadba starejših ekip (U17, U19) poteka ob neprimernih urah, tudi do 21.00 ure zvečer.

Še posebej je potrebno improvizirati ob daljšem deževnem vremenu in pozimi. V deževnem vremenu nemotena vadba poteka samo na igrišču z umetno travo, na vseh drugih igriščih se vadbo prilagaja razmeram; običajno se ne trenira na mokrih igriščih, ker se hitro uničijo. V zimskem času ne uspemo pridobiti dovolj ur vadbe v

telovadnicah, zato tudi najmlajše ekipe delno trenirajo zunaj, v neprimernih temperaturah.

Od leta 2016 klub uporablja štiri nogometa igrišča: glavno in pomožno ter dve nogometni igrišči z umetno travo. Težava so garderobni prostori, ker jih v TOP terminih ni dovolj.

	lokacija	vrsta igrišča, kvaliteta	uporaba za:	vzdrževanje	reflektorji	rekviziti	Garderobe, Kopalnice, ogrevanje	tribuna
1.	ŠP Zarica glavno	naravno, dobro	Treningi in tekme vseh ekip	dobro	ne	prenosljiva velika gola	urejeno	527 sedež
2.	ŠP Zarica pomožno	naravno dobro	treningi, tekme vseh ekip	dobro	da	prenosljiva gola	urejeno	200 sedeži
3.	ŠP Zarica malo IUT	umetna odlična	treningi vse ekipe	dobro	da	gola 4x2m	urejeno	je ni
4.	ŠP Zarica	umetna odlična	do U-13	odlično	da	goli 2x1m	urejeno	Je ni

Z igrišči upravlja Nogometni klub Kranj. Vseskozi tečejo prizadevanja, da bi se vzdrževanje športnih igrišč preneslo na Zavod za šport Kranj, a zaenkrat ni uspeha oziroma so posegi s strani Mestne občine Kranj interventne narave na osnovi pritiskov IO NK.



## 9. FINANČNA SREDSTVA

Predvidena finančna sredstva mladinske šole v sezonah 2024-2030 (podatki so za eno sezono)

BRUTTO PRIHODKI			BRUTTO ODHODKI		
VIRI	€	%	VIRI	€	%
1. JAVNI VIRI lokalna skupnost, MŠŠ, fundacija za šport, sredstva EU,...	4.914		1. STROŠKI ZAPOSLENCEV Stroški dela storitev zaposlenih in odvisnih oseb; trenerski kader, organizacijsko osebje, zdravstveno osebje	89.225	
2. SPONZORSTVA, DONACIJE Fizičnih in pravnih oseb	50.937		2. TEKMOVALNI STROŠKI Organizacija tekem, sodniški, delegatski stroški, kotizacije	12.800	
3. VADNINA, ČLANARINA prispevki staršev	81.145		3. INFRASTRUKTURA Stroški infrastrukture za mladinski program	28.500	
4. UEFA/NZS Solidarnostna sredstva			4. PREVOZNI STROŠKI Stroški prevoza ekip na tekme		
5. NZS Sofinanciranje sodniških, delegatskih stroškov in kotizacij 1.SKL in 1.SML			5. ZDRAVSTVENA OSKRBA Stroški zdravniških pregledov in druge zdravstvene oskrbe	359	
6. DRUGO	4.500		6. IZOBRAŽEVANJE IN USPOSABLJANJE Trenerska šolanja in izobraževanja	612	
			7. OPREMA IN REKVIZITI	7.420	
			8. DRUGO	5.000	
SKUPAJ	141.496		SKUPAJ	143.916	

Finančni načrt je narejen na podlagi sezone 2023/2024 in predvidenih sredstev v prihajajočih sezonah. Načrt je okvirjen in se bo vsako leto prilagajal predvsem dohodkom, saj vodstvo kluba vodi finančno politiko striktno v smislu pozitivnega finančnega stanja, torej nezadolževanja.

V zadnjem obdobju se stroški nadomestil trenerjev niso povečevali. V prihajajočem obdobju je pričakovati, da se bodo nadomestila povečala, saj je na področju trenerskega kadra deficit primerljiv s sliko v gospodarstvu. Za uspešno izvajanje programov bo potrebno najti nove vire financiranja, na drugih postavkah pa dodatno krčiti izdatke (logistika).

## 10. ZDRAVNIŠKA PODPORA ZA MLADE IGRALCE

V klubu se v skladu s pravili NZS vsako leto izvajajo zdravniški pregledi za zahtevane ekipe.

V letu 2024 bomo pričeli z urejanjem evidenčnih zdravstvenih kartonov v dogovoru z zdravstveno službo za potrebe pregledov in zdravljenja igralcev in igralk. Vsak trener bo dobil oziroma imel na razpolago osnovni komplet za prvo pomoč. Na vseh

domačih tekmah bomo poskušali zagotoviti prisotnostjo zdravstvenega osebja (zdravnik, fizioterapevt ali pa oseba medicinske stroke) v skladu s sklenjeno pogodbo.

## 11. STROKOVNI PROGRAM TRENIRANJA

### 11.1. OSNOVNE INFORMACIJE

#### 11.1.1 KOLIČINA IN KRAJ TRENIRANJA

1. Lokacija treniranja vsake ekipe se določa vsako leto posebej
2. Ekipe količinsko opravljajo sledeče število treningov
  - U-7, U8-U9: dva treninga tedensko+tekma (v zimski pavzi 3 treninge). Ekipa 20 igralcev je razdeljena na dve polovici, vsaka trenira 60 minut samostojno (zaradi intenzivnejšega dela)
  - U10-U11: vse ekipe imajo pet obremenitev tedensko (4 treningi + tekma), v zimskem času pa 4 aktivnosti (3 + tekma,turnir ipd)
  - U12-U19: vse ekipe imajo pet obremenitev tedensko (4 treningi + tekma), v zimskem času pa 4 aktivnosti (3 + tekma,turnir ipd)
  - U14-U19: program talent 2×tedensko

#### 11.1.2 KLUBSKI KOLEDAR TRENINGOV

- U7: 1.10. - 20.12. in 10.1.-20.6.
- U8: 1.10. - 20.12. in 10.1.-20.6.
- U9: 15.8. - 20.12. in 10.1.-20.6.
- U10-U13: 1.8. - 20.12. in 10.1.-20.6.
- U14: 1.8. - 20.12. in 10.1.-10.6.
- U15-U19: 1.8. - 20.12. in 10.1.-10.6.

### 11.2 TAKTIKA

#### 11.2.1 INDIVIDUALNA TAKTIKA

##### 11.2.1.1. U-7, U-8, U-9:

###### **Napad:**

- Odkrivanje odkrivanje v prazen prostor, stran od nasprotnika
- Vodenje
  - glava gor (pregled igre)
  - žoge z nogo, ki je bolj oddaljena od nasprotnika
- Udarci: - 1:1 z vratarjem strel po tleh z NDS
- Podaje: - če igralec za hrbtom obvezna povratna

###### **Obramba:**

- pokrivanje 1:1 (med igralca in gol, polbočno usmerjanje stran od gola)

### 11.2.1.2 U-10, U-11:

#### Napad:

- Varanje: v smer iz katere prihaja nasprotnik
- vodenje žoge
  - glava gor (pregled igre)
  - pred nasprotnega igralca (ko nasprotnik napada od zadaj in od strani)
  - z nogo, ki je oddaljena od nasprotnika
- Odkrivanje
  - kdaj stran od žoge-v globino/širino, kdaj proti žogi (k igralcu ali v širino)
  - iskati »luknjo« med nasprotniki,
  - vtekanje za hrbet – TIMING!
- Udarci: - 1:1 z vratarjem strel po tleh z NDS
  - znotraj kazenskega prostora vedno udarec NDS in ciljati!
- Podaje: - če igralec za hrbtom obvezna povratna

#### Obramba:

- pokrivanje 1:1 (med igralca in gol, polbočno usmerjanje stran od gola)
- prestrezanje (čitanje kdaj)

### 11.2.1.3. U-12, U-13:

#### Napad:

- varanje: - učenje kdaj driblati (ne na svoji polovici, v situaciji ko se lahko pride v situacijo za gol,...)
- vodenje žoge
  - glava gor (pregled igre)
  - pred nasprotnega igralca (ko nasprotnik napada od zadaj in od strani)
  - z nogo, ki je oddaljena od nasprotnika
- Odkrivanje
  - kdaj stran od žoge-v globino/širino, kdaj proti žogi (k igralcu ali v širino),
  - iskati »luknjo« med nasprotniki,
  - vtekanje za hrbet – TIMING!
- Sprejemanje žoge v gibanju in v ustrezno smer!
- Grajenje žoge (roke, zunanja noga...)
- Udarci:
  - 1:1 z vratarjem strel po tleh z NDS
  - znotraj kazenskega prostora vedno udarec NDS in ciljati!
  - zunaj kazenskega prostora SNDS ali nart v dolgi kot!
- Podaje: - če igralec za hrbtom obvezna povratna

**Obramba:**

- pokrivanje
  - 1:1 (med igralca in gol, polbočno usmerjanje stran od gola)
  - Napasti nasprotnika v trenutku sprejete žoge, če ni možno »ne izpadati iz igre
- prestrezanje (učenje čitanja prestrezaja!!!!)

**11.2.1.4. U-14, U-15:**

**Napad:**

- varanje: - učenje kdaj driblati (ne na svoji polovici, v situaciji ko se lahko pride v situacijo za gol,...)
  - reševanje situacij 1:1
- vodenje žoge
  - glava gor (pregled igre)
  - pred nasprotnega igralca (ko nasprotnik napada od zadaj in od strani)
  - z nogo, ki je oddaljena od nasprotnika
- Odkrivanje
  - Pravilno odkrivanje (kdaj k žogi/ od žoge / v prazen prostor / timing
  - vtekanje za hrbet – TIMING!
- Sprejemanje žoge
  - sprejem in posest žoge v omejenem prostoru in časovni stiski
  - oddaja žoge v omejenem prostoru in časovni stiski
- Grajenje žoge (roke, zunanja noga...)
- Udarci: - 1:1 z vratarjem strel po tleh z NDS
  - znotraj kazenskega prostora vedno udarec NDS in ciljati!
  - zunaj kazenskega prostora SNDS ali nart v dolgi kot!
- Podaje: - če igralec za hrbtom obvezna povratna
  - centriranje žoge in globinski centri na prvo in drugo vratnico

**Obramba:**

- pokrivanje
  - 1:1 (med igralca in gol, polbočno usmerjanje stran od gola)
  - Napasti nasprotnika v trenutku sprejete žoge, če ni možno »ne izpadati iz igre
- prestrezanje (učenje čitanja prestrezaja!!!!)

#### 11.2.1.5. U-16, U-17:

##### **Ponavljanje vseh že naučenih prvin individualne taktike U8-U15**

##### **Napad:**

- Udarci:
  - z glavo v tla če blizu gola, iz dolge vratnice lob, pred prvo vratnico z glavo podaljšati v dolgi kot
- Podaje:
  - dolge po tleh SNDS, kratke po tleh NDS
  - kdaj podajati in komu (logika nogometne igre)
- Vodenje:
  - Glava gor (pregled igre)

#### 11.2.1.6. U-18, U-19:

##### **Ponavljanje vseh že naučenih prvin individualne taktike U8-U17**

### 11.2.2 OSNOVNA SKUPINSKA TAKTIKA

#### 11.2.2.1. U-7, U-8, U-9:

##### **Napad:**

- Dvojna podaja

##### **Obramba:**

- Pokrivanje 1:1

#### 11.2.2.2. U-10, U-11

##### **Napad:**

- Odkrivanje v igri 2:1
- Dvojna podaja (kdaj, trenutek,...)

##### **Obramba:**

- Pokrivanje v igri 1:2
- Pokrivanje 1:1

#### 11.2.2.3. U-12, U-13:

##### **Napad:**

- Odkrivanje v igri 2:1 in 3:2
- Dvojna podaja (kdaj, trenutek)

##### **Obramba:**

- Pokrivanje v igri 1:2 in 2:3

**Pri dvanajstih mora te elemente znati**

#### 11.2.2.4. U-14, U-15:

**Napad:**

- Odkrivanje v igri 2:1 in 3:2
- Dvojna podaja
- odkrivanje v igri 3:3, 3:4 in 4:3
- menjavanje mest z odkrivanjem
- prekinitve
- širjenje igre v napadu

**Obramba:**

- Pokrivanje v igri 1:2 in 2:3
- Pokrivanje v igri 3:3, 3:4 in 4:3
- Varovanje, prevzemanje, nadomeščanje
- Ožanje prostora v obrambi

#### 11.2.2.5. U-16, U-17:

**Napad:**

- Odkrivanje v igri 2:1 in 3:2
- Dvojna podaja
- odkrivanje v igri 3:3, 3:4 in 4:3
- menjavanje mest z odkrivanjem
- prekinitve

**Obramba:**

- Pokrivanje v igri 1:2 in 2:3
- Pokrivanje v igri 3:3, 3:4 in 4:3
- Varovanje, prevzemanje, nadomeščanje
- Obramba pri prekinitvah

#### 11.2.2.6. U-18, U-19:

**Napad:**

- Dvojna podaja
- menjavanje mest z odkrivanjem
- prekinitve
- vse vrste iger s številčno premočjo

**Obramba:**

- Varovanje, prevzemanje, nadomeščanje
- Obramba pri prekinitvah
- Vse vrste iger s številčno premočjo

### 11.2.3 SPECIALNA SKUPINSKA TAKTIKA

- Samo znotraj sistema igre, ki ga ekipa igra
- Od U17 in U19 profiliranje igralcev za njihova »naravna« igralna mesta

### 11.2.4 MOŠTVENA TAKTIKA - IGRA

#### 11.2.4.1. U-8, U-9:

- Prosta igra 7:7 (4:4)
- Učiti osnovno razporeditev
- Pokrivanje v obrambi, odkrivanje v napadu

#### 11.2.4.2. U-9, U-10, U-11, U-12:

- Vse ekipe igrajo enoten sistem igre vratar-2-3-1 na isti način
- Poudarek je na agresivni igri v obrambi
- V obrambi ozko, varovanje
- V napadu širina, sposobnost držanja žoge (tako ekipa kot posameznik)
- Znotraj sistema vratar-2-3-1 mora trener upoštevati vse za starostno kategorijo naučene prvine individualne in skupinske taktike

### **GLAVNI POUČENI SISTEM IGRE vratar-2-3-1**

#### **Igra branilcev**

- Branilci rešujejo situacije 1:1 (učimo jih, da so tega sposobni)
- ker ofsajda ni, branilci ne smejo napadalcev puščati za hrbtom
- tesno pokrivanje napadalcev (učenje prestrežanja ali odvzemanja ob sprejemanju žoge), hkrati se morata branilca varovati
- učenje situacije 1:2 v obrambi (če ostane en branilec sam proti dvema napadalcema)
- učenje igre z vratarjem (po podaji odkrivanje v širino) - vratar skuša odigravati, izjemoma izbijati dolgo žogo
- učenje vratarjev kvalitetne podaje vezistom in napadalcu (kdaj v prostor, kdaj v noge)
- če možno branilca izneseta žogo in se izjemoma vključita v zaključek napada
- branilca morata s svojim gibanjem (odkrivanjem) vezistom vedno dajati možnost povratne podaje

#### **Igralci sredine**

- Učenje širine
- bočne učimo odkrivanja, da jima branilca ali vezist vedno lahko podajo žogo
- v obrambi bočna močno ožata
- učiti čitanje igre in prestrežanje žoge
- bočne naučii vtekanja za hrbet nasprotnikov (pomemben tajming vtekanja) in odkrivanja da lahko sprejmejo žogo v nogo
- učenje odkrivanja igralcev sredine
  - če je branilec napaden, se mora odkrivati proti branilcu
  - če branilec ni napaden in iznese žogo, se odkriva naprej
  - vedno ko je možna podaja za hrbet, morata bočna vtekati za hrtet nasprotnika
- 2:1 v napadu timing podaje

### **Napadalec**

- Napadalec – timing odiranja na center
- Učenje odkrivanja v globino

### **Prekinitve**

So stvar ustvarjalnosti trenerja

#### **11.2.4.3 U-14, U-15:**

##### **Napad:**

- vodena igra 11:11
- graditev igre, kontinuiran napad
- zadrževanje žoge v posesti
- širina in globina v napadu
- učenje sistema igre, ki ga ekipa igra

##### **Obramba**

- ožanje prostora v obrambi
- učenje sistema igre, ki ga ekipa igra

#### **11.2.4.4. U-16, U-17:**

##### **Napad:**

- vodena igra 11:11
- graditev igre, kontinuiran napad
- protinapad
- zadrževanje žoge v posesti
- širina in globina v napadu
- učenje različnih sistemov igre (s poudarkom na sistemu igre, ki ga ekipa običajno igra)
- prehod v napad
- taktično prilagajanje okoliščinam
- hitrost igre
- izkoriščanje celotnega igrišča za igro (prenašanje igre)

##### **Obramba:**

- ožanje prostora v obrambi
- kombinirano pokrivanje
- presing na žogo
- učenje sistema igre, ki ga ekipa igra
- prehod v obrambo
- taktično prilagajanje okoliščinam

#### 11.2.4.5. U-18, U-19

##### **Napad:**

- vodena igra 11:11
- graditev igre, kontinuiran napad
- protinapad
- zadrževanje žoge v posesti
- širina in globina v napadu
- učenje različnih sistemov igre (s poudarkom na sistemu igre, ki ga ekipa običajno igra)
- prehod v napad
- taktično prilagajanje okoliščinam
- napad proti prepovedanemu položaju
- hitrost igre
- izkoriščanje celotnega igrišča za igro (prenašanje igre)
- hitrost razmišljanja v igri

##### **Obramba:**

- ožanje prostora v obrambi
- kombinirano pokrivanje
- presing na žogo
- učenje sistema igre, ki ga ekipa igra
- prehod v obrambo
- taktično prilagajanje okoliščinam
- nastavljanje prepovedanega položaja
- branjenje pred protinapadom
- hitrost razmišljanja v obrambi

#### 11.2.5 LOGIKA (RAZUMEVANJE) IGRE

##### **11.2.5.1 U8-U12**

- Do 12 let na tem elementu še ni poudarka, ocenjuje pa se, koliko so posamezniki za to nadarjeni

##### **11.2.5.2. U13-U19:**

- v okviru učenja taktike (individualne, skupinske, specialne, moštvene), še posebej moštvene taktike, **nenehno učiti logiko nogometne igre** (zakaj v določeni situaciji žogo v globino, zakaj v širino, kdaj počasi ali hitro, kdaj prodor, kdaj širiti, ožati,...)

## 11.3 TEHNIKA

### 11.3.1 UPRAVLJANJE ŽOGE

#### 11.3.1.1. U7-U13

- Občutek za žogo – različne vaje upravljanja žoge
- Vaje so razdeljene po starostnih obdobjih
- **Vsaka ekipa se mora naučiti vaje za svojo starostno kategorijo in ponavljati vaje predhodnih starostnih kategorij**
- Glej B.Elsner; Nogomet-trening mladih

#### 11.3.1.2. U14-U19

- Ponavljanje vaj za občutek za žogo, ki se učijo do U12
- Vaje se delajo predvsem v ogrevalnem delu in zaključku treninga

### 11.3.2 TEHNIČNI ELEMENTI (vse z obema nogama!)

Glej: Metodika treniranja udarcev (B.Elsner: Šolanje trener C-praktično)

#### 11.3.2.1. U-7, U-8, U-9:

- Sprejemanje in zaustavljanje žoge:
  - »po tleh« z NDS: - zaustavljanje na mestu (amortizacija)
  - sprejemanje v gibanju
  - »visoke« žoge: - z NDS (zapreka)
  - s podplatom (zapreka)
- Odvzemanje žoge:
  - osnovno odvzemanje (NDS)
- Vodenje žoge
  - z ZDS
  - s spremembami smeri (NDS, ZDS)
  - »osmica« z ZDS in NDS
- Varanje: - košenje (»haklanje«)
- izpadni korak (košenje navzven)
- Udarec: z NDS :
  - mirujoče žoge
  - iz vodenja
  - »podane žoge« iz različnih smeri

### 11.3.2.2. U 10, U-11

- Sprejemanje in zaustavljanje žoge:

**Ponavljanje** - »po tleh« z NDS: - zaustavljanje na mestu (amortizacija)  
- sprejemanje v gibanju

- »po tleh« z nartom (zapreka)

- »visoke« žoge: - z NDS (zapreka)

- s podplatom (zapreka)

**Novo:** - »visoke« žoge: - z NDS v zraku - amortizacija (na mestu in v gibanju)

- zapreka ZDS

- »po tleh« z NDS v hitrem teku

- Odvzemanje žoge:

- osnovno odvzemanje (NDS)

- Vodenje žoge

**Ponavljanje:** - z ZDS

- s spremembami smeri (NDS, ZDS)

- »osmica« z ZDS in NDS

**Novo:** - vodenje izmenično notranji iz zunanji del stopala

- vodenje izmenično leva/desna noga

- povezava vodenje žoge s haklanjem in izpadnim korakom (spremembe smeri) v hitrem tempu (prodor)

- Varanje:

**Ponavljanje:** - košenje (»haklanje«)

- izpadni korak (košenje navzven)

**Novo:** - povezava vodenje žoge s haklanjem in izpadnim korakom v hitrem

tempu (prodor)

- Udarci:

**Ponavljanje:** z NDS : - mirujoče žoge

- iz vodenja

- »podane žoge« iz različnih smeri

**Novo:** z nartom: - mirujoče žoge

- iz vodenja

- »podane žoge« iz različnih smeri

z ZDS: - mirujoče žoge

- iz vodenja

- »podane žoge« iz različnih smeri

### 11.3.2.3. U-12, U-13:

- Sprejemanje in zaustavljanje žoge:  
**Ponavljanje:**- »po tleh« z NDS: - sprejemanje v hitrem tempu (v različne smeri)
  - »po tleh« z nartom (zapreka)
  - »visoke« žoge: - z NDS (zapreka)
    - s podplatom (zapreka)
  - »visoke« žoge: - z NDS v zraku - amortizacija (na mestu in v gibanju)
    - zapreka ZDS**Novo:** - sprejemanje žoge s prsmi  
- sprejemanje in oddajanje žoge »pod pritiskom« nasprotnika  
(igra dveh dotikov v omejenem prostoru, npr 5:5 na 1/8 igrišča)
- Odvzemanje žoge:  
**Novo:**- s podrsavanjem  
- z remplanjem
- Vodenje žoge  
**Ponavljanje:**- vodenje izmenično leva/desna noga  
- povezava vodenje žoge s haklanjem in izpadnim korakom (spremembe smeri) v hitrem tempu (prodor)
- Varanje: igralci morajo veliko vaditi doma, to je obdobje, ko se morajo naučiti varati  
**Ponavljanje:**- povezava vodenje žoge s haklanjem in izpadnim korakom (spremembe smeri) v hitrem tempu (prodor)  
**Novo:** - razni obrati z žogo za 180 stopinj in 360 stopinj  
- varanje s prestopanjem žoge (bicikel)  
- varanje »dvojni dotik«  
- varanje s telesom v teku
- Udarci in podaje:  
**Ponavljanje:** z NDS : - »podane žoge« iz različnih smeri  
z nartom: - iz vodenja  
- »podane žoge« iz različnih smeri  
z ZDS: - iz vodenja  
- »podane žoge« iz različnih smeri  
**Novo:** s SNDS (predložek in strel na vrata):
  - mirujoče žoge
  - iz vodenjaDolga podaja po zraku in predložek (NDS):
  - žoga podana proti igralcu, ki jo mora dvigniti
  - mirujoče žoge
  - iz vodenja

#### 11.3.2.4. U-14, U-15:

- Sprejemanje in zaustavljanje žoge:

**Ponavljanje:** - že naučenega

**Novo:** - ustavljanje z zapreko z NDS in ZDS  
- amortizacija NDS po tleh in po zraku  
- amortizacija z nartom žoge po zraku

- Odvzemanje žoge:

**Ponavljanje:** - že naučenega

- Vodenje žoge

**Ponavljanje:** - že naučenega

**Novo:** - »grajenje žoge« z obema nogama (uporaba zgornjega dela telesa)

- Varanje: igralci morajo veliko vaditi doma, to je obdobje, ko se morajo naučiti varati

**Ponavljanje:** - izpopolnjevanje driblingov v večji hitrosti

**Novo:** - udarec z glavo (sonožni odriv, enonožni odriv)  
- udarec dropkick  
- udarec iz zraka (volley) z nartom in NDS  
- varanje s peto za hrbtom U15

- Udarci in podaje:

**Ponavljanje:** že naučenega

**Novo:** - udarec s SNDS – dolga podaja in udarec na vrata

#### 11.3.2.5. U-16, U-17:

- Tehnične elemente stopnjujemo v smislu hitrosti, moči in razdalje tako žoge kot nogometaša
- Stopnjujemo tudi glede na reakcijski čas izvedbe
- Tehniko učimo preko strukturnih situacij, kjer je zajetih več elementov tehnike in občasno tudi nasprotnik (pasiven in aktiven)

#### 11.3.2.6. U-18, U-19:

- Tehnične elemente stopnjujemo v smislu hitrosti, moči in razdalje tako žoge kot nogometaša
- Stopnjujemo tudi glede na reakcijski čas izvedbe
- Tehniko učimo preko strukturnih situacij, kjer je zajetih več elementov tehnike in občasno tudi nasprotnik (pasiven in aktiven)

## 11.4 KONDICIJSKE SPOSOBNOSTI

**Približno 25 % vadbe je namenjeno izboljšavi kondicijskih sposobnosti (šola teka, hitrost, koordinacija, gibljivost, vzdržljivost, moč)**

### 11.4.1 ŠOLA TEKA

\*Šola teka sicer spada v poglavje »tehnika brez žoge«, a je zaradi očitne povezanosti z razvojem motoričnih sposobnosti uvrščena pod to poglavje

Glej: tehnika teka – B.Elsner: Šolanje trener C-praktično

#### 11.4.1.1. U7 – U13:

- tek po prstih
- skiping na mestu
- skiping v gibanju
- tek z dvigovanjem kolen
- tek z dvigovanjem pet
- tek s povezavo dviganja kolen in pet
- hopsanje
- tek s poudarjenim korakom
- tek nazaj
- tek bočno in nazaj prisunski koraki
- tek bočno in nazaj križni koraki
- tek s spremembo smeri
- varanje s telesom v teku
- grabljenje
- striženje
- jogging poskoki
- sonožni odziv, enonožni odziv

#### 11.4.1.2. U14 – U19:

- ponavljanje vaj U8 – U13

### 11.4.2 KOORDINACIJA, HITROST, GIBLJIVOST, VZDRŽLJIVOST, MOČ

Glej:

- teoretične informacije in praktične vaje o koord/hitrosti/gibljivosti/moč/vzdržljivost – M.Pocrnjič: Trener mladih – zapis predavanj
- Pero Dujmović: Fizička priprava nogometaša

#### 11.4.2.1. U7 - U13:

- vaje za razvoj koordinacije
- vaje za razvoj gibljivosti
- vaje za razvoj hitrosti (vseh vrst)

#### **11.4.2.2. U-14, U-15:**

- razvoj hitrosti (vseh vrst)
- razvoj eksplozivnosti
- razvoj osnovne vzdržljivost
- razvoj gibljivosti
- razvoj koordinacije
- razvoj specialne hitrostne moči pri spremembi smeri

#### **11.4.2.3. U16, U-17:**

- razvoj hitrosti (vseh vrst)
- razvoj eksplozivnosti
- razvoj osnovne vzdržljivost
- razvoj gibljivosti
- razvoj koordinacije
- razvoj moči (vseh vrst)
- razvoj specialne hitrostne moči pri spremembi smeri
- razvoj specifične hitrostne moči
- razvoj specifične vzdržljivosti

#### **11.4.2.4. U18, U-19:**

- razvoj hitrosti (vseh vrst)
- razvoj eksplozivnosti
- razvoj osnovne vzdržljivost
- razvoj gibljivosti
- razvoj koordinacije
- razvoj moči (vseh vrst)
- razvoj specialne hitrostne moči pri spremembi smeri
- razvoj specifične hitrostne moči
- razvoj specifične vzdržljivosti

### **11.5. TEORETIČNI POUK**

#### **11.5.1. U7, U8, U9**

- informacije o opremi
- pravila igre
- red in disciplina (pozdravljanje, obnašanje pred med in po treningu, enotna oprema, pozdravljanje vseh ljudi v klubu, medsebojni odnosi,...)
- skrb za zdravje (kape, tuširanje)

#### **11.5.2. U10, U11**

##### **Ponovitev**

- pravila igre
- red in disciplina (pozdravljanje, obnašanje pred med in po treningu, enotna oprema, pozdravljanje vseh ljudi v klubu, medsebojni odnosi,...)
- skrb za zdravje (kape, tuširanje)

**Novo**

- taktična navodila (način igre ekipe, npr 2-3-1)
- informacije o klubu, uspehi, razvoj, načrti (navezovanje igralcev na klub)
- športna prehrana

**11.5.3. U12, U13**

**Ponovitev**

- pravila igre
- taktična navodila (način igre ekipe)
- red in disciplina (pozdravljanje, obnašanje pred med in po treningu, enotna oprema, pozdravljanje vseh ljudi v klubu, medsebojni odnosi,...)
- skrb za zdravje (kape, tuširanje)
- informacije o klubu, uspehi, razvoj, načrti (navezovanje igralcev na klub)
- športna prehrana

**Novo**

- UEFA, FIFA, evropska, svetovna prvenstva, liga prvakov
- 

**11.5.4. U14 -U19:**

- pravila igre
- taktična navodila
- informacije o klubu, uspehi, razvoj, načrti
- športna prehrana
- red in disciplina
- zdrava športna osebnost
- šola in izobraževanje (usklajevanje nogomet-šola, izbor šole, učni uspeh, učna pomoč,...)
- razvojna pot nogometaša
- obnogometne aktivnosti (menedžerji, prestopi,...)
- možnosti sodniškega in trenerskega dela

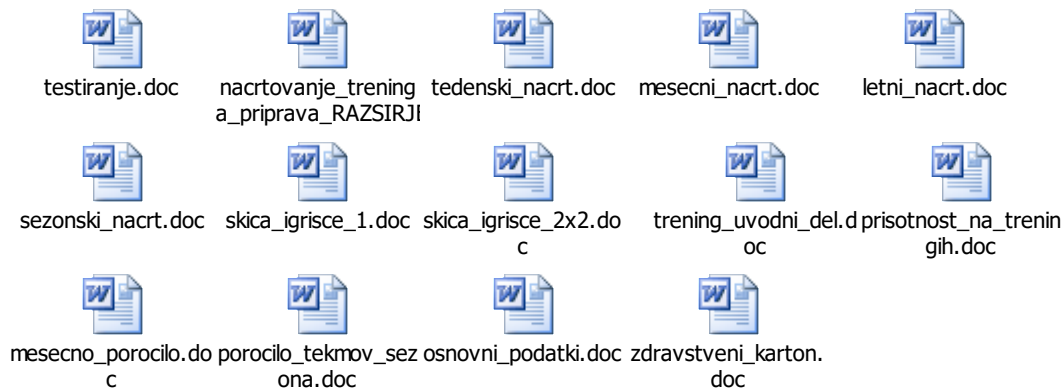
## **11.6 DOKUMENTACIJA TRENERJEV**

Trenerji so dolžni na priloženih obrazcih voditi sledečo dokumentacijo:

1. Osnovne podatke o igralcih z vsemi podatki (naslov, telefon, starši, šola,...) rok za oddajo vodji mladinskega programa najkasneje do 10. 09. in 01.02 v tekočem letu, oziroma ob vsaki spremembi (nov igralec, osip, drug naslov,...)
2. Testiranje
3. Načrtovanje in poročila
4. Mesečno prisotnost igralcev na treningih
5. Zdravstveni karton
6. Seznam potencialnih okrepitev
7. Uspešnost igralcev v šoli

Trenerji hranijo vso zahtevano dokumentacijo, ki mora biti vedno na vpogled na voljo pooblaščenim osebam v klubu ( vodja mladinskega programa, predsednik).

### **Obrazci:**



## **12. IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI O PRAVILIH NOGOMETNE IGRE**

O pravilih nogometne igre so igralce dolžni poučiti trenerji v sklopu teoretičnega pouka.

## **13. KONTROLA IZVAJANJA MLADINSKEGA PROGRAMA**

Kontrola uresničevanja mladinskega programa se izvaja permanentno na več načinov:

- poročilo na skupščini kluba
- letno poročilo Izvršnemu odboru kluba (pripravi vodja mladinske šole)
- analiza na rednih mesečnih trenerskih sestankih
- dnevna kontrola
- poročilo o delu v preteklem obdobju s poudarkom na doseganju zastavljenih ciljev najkasneje v enem tednu po končani (pol)sezoni.
- predstavitev ciljev trenerja za posamezno skupino, in sicer IO najkasneje v prvem tednu priprav na novo sezono

Refik Islamović  
Predsednik IO NK Kranj

Potrdil izvršni odbor na svoji seji dne 03.07.2024.